

Rehabilitationssport

„Prompt“ erweitert Angebot

Lady Fitness stellt Räumlichkeiten für Gymnastik zur Verfügung.

Bernburg (red). Der prompt e.V. bietet in Zusammenarbeit mit Lady Fitness Bernburg einen neuen ambulanten Rehabilitationssport an.

Der verantwortliche Ansprechpartner der prompt e.V., Wolfram Schmidt erläutert, dass Rehabilitationssport eine ärztlich verordnete sportliche Betätigung ist. Sie dient zum Erreichen beziehungsweise Erhalt eines Rehabilitationszieles für eine Vielzahl von Diagnosegruppen. Die Anleitung der Sport- und Übungsgruppen erfolgt durch qualifizierte Fachübungsleiter mit Speziallizenzen.

Der erste Schwerpunkt liegt für den prompt e.V. im Bereich von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, wie Wirbelsäulen- und Haltungsschäden, Osteoporose und Arthrose. In weiteren Reha-Sportgruppen will der Verein auch Spezialangebote für Erkrankungen der inneren Organe wie Diabetes und Nierenerkrankungen sowie Erkrankungen des Nervensystems zum

Beispiel beim Schlaganfall schaffen. Auch Wassergymnastik ist geplant.

In den Räumlichkeiten des Lady Fitness steht ein Übungsraum etwa 140 Quadratmeter mit zahlreichen verschiedenen Klein- und Übungsgeräten zur Verfügung.

Hier können ein bis zweimal in der Woche etwa 45 Minuten lang Übungen ohne großen Zeitaufwand durchgeführt werden.

Neben dem barrierefreien Zugang zu den Übungsräumen mittels

Fahrstuhl, bietet prompt e.V. einen barrierefreien Fahrdienst an, der auch für gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer nutzbar ist.

Wolfram Schmidt freut sich auf eine gute Zusammenarbeit mit der Inhaberin von Lady Fitness, Annett Martinius. Wer Fragen hat, kann sich an Wolfram Schmidt unter 0 34 71 / 20 65 79 oder 01 77 / 20 10 533 beziehungsweise an Annett Martinius unter 0 34 71 / 35 32 62 oder 01 77 / 43 08 820 stellen.



Gymnastikübungen im "Zirkeltraining" werden für jedermann angeboten. Foto: Semlin